Programm 2024 Frühjahr/Sommer

Land Frauen
LandFrauenverein Barnstorf e.V.

Anmeldungen sind verbindlich! Bei Nichtteilnahme muss für Ersatz gesorgt oder die entstehenden Kosten gezahlt werden. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30,00 € pro Jahr. Gäste/Nichtmitglieder sind uns herzlich willkommen! Gäste aus den Landfrauenvereinen des Kreisverbandes dürfen ohne Mehrkosten teilnehmen. Bei den Tages- und Mehrtagesfahrten sind auch Männer herzlich willkommen!
Wenn Ihr zu unserer WhatsApp Info-Gruppe der Landfrauen hinzugefügt werden möchtet, dann bitte die Beitrittserklärung „WhatsApp-Gruppe“ ausfüllen und an den Vorstand senden.

Freitag, den 01.03.2024 - „Latin Dance“

Latin Dance ist ein sportliches Workout für alle die Spaß an der Bewegung und Latino-Musik haben. Abwechslungsreich zwischen schnellen und langsamen Rhythmen bleibt Zeit zum Durchatmen. Keine Angst vor schwierigen Tanzschritten, wir starten mit leicht verständlichen Schritten und wollen erstmal „Latin Dance“ an vier Abenden kennenlernen und testen. Ihr braucht Sportsachen, Turnschuhe, Wasserflasche und gute Laune.

Termin: 01.03.2024 um 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Termin: 08.03.2024 um 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Termin: 15.03.2024 um 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Termin: 22.03.2024 um 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Treffpunkt: Familien- und Bildungszentrum an der Grundschule Eydelstedt
Kosten: 40,00 € für alle vier Veranstaltungen (Gäste 50,00 €)
Anmeldung: bis zum 25.02.2024 bei Ute Kemper, Tel.: 0152 52001558

Samstag, den 13.04.2024 - „Yoga Workshop für Körper, Geist und Seele“

Yoga hilft Körper und Geist zu schulen, um unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu fördern. Einen guten Einstieg bietet uns Anke Hoffmann mit Hatha Yoga. Es besteht aus den zwei Grundenergien, Ha = Sonne, aktivierend, wärmend und Tha = Mond, Stille, kühlend. Ziel ist es diese beiden Energien durch die fünf Hauptbestandteile wieder zu vereinen. Durch richtige Körperstellungen, Atemübungen, Tiefenentspannung, gesunde Ernährung, Meditation und positives Denken findest du Ruhe in dir selbst und im Geist. Der Workshop ist inkl. Getränke und Snacks.

Termin: 13.04.2024 um 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Treffpunkt: Yogadiele in Eydelstedt, Dorfstraße 19
Kosten: 30,00 € (Gäste 35,00 €)
Anmeldung: bis zum 05.04.2024 bei Ute Kemper, Tel.: 0152 52001558

Dienstag, den 16.04.2024 - „Unverpackt“ mit Heidi Plümer

Plastik im Essen! Wo genau taucht es auf und was richtet es in unserem Körper an? Erfahre mit unverpackt-Expertin Heidi Plümer, wie unverpacktes Einkaufen funktioniert und welche Vorteile es hat. Neben zahlreichen nachhaltigen Tipps, die du ganz leicht in deinem Alltag umsetzen kannst, gibt es natürlich unverpackte Snacks und viel Zeit zum Fragen und Ausprobieren.

Termin: 16.04.2024 um 17:00 Uhr
Treffpunkt: Familien- und Bildungszentrum an der Grundschule Eydelstedt
Kosten: 10,00 € für Snacks
Anmeldung: bis zum 10.04.2024 bei Gesine Imhof, Tel.: 0160 2833023

---

www.landfrauen-barnstorf.de

Samstag, den 04.05.2024 - Wie wäre es mit Pilgern

Zu Fuß unterwegs sein, auf neuen Wegen. Den Alltag verlassen und ankommen im eigenen Sein.
Im Pilgern innere Ruhe finden, achtsam werden, Stille genießen, neue Kräfte und Energien sammeln.
Zum Thema: „Vertraut den neuen Wegen“ wollen wir eine Etappe auf dem Pilgerweg „Kloster Mariensee“ gehen. Die Strecke beträgt ca. 15 Kilometer.
Es besteht die Möglichkeit im Markt Café einzukehren.

Termin: 04.05.2024 um 9:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Kloster Loccum (Eigenanreise/Fahrgemeinschaften)
von dort mit dem Bus nach Mardorf, Eigenverpflegung
Rückfahrt: ca.18:00 Uhr, wenn keine Teilnahme an Abendandacht,
ansonsten ca.18:30 Uhr
Kosten: keine (Gäste 5,00 €)
Anmeldung: bis zum 15.04.2024 bei Imke Abeling, Tel.: 05442 8055901

Montag, den 06.05.2023 - „Feierabend-Fahrradtour“

Hab Ihr Lust auf gemütliches Fahrradfahren in netter und lockerer Runde?
Auch in diesem Sommer starten wir wieder unsere „Feierabend-Fahrradtouren“ an jedem 1. Montag im Monat jeweils ab 18:00 Uhr von Mai bis September.
Unterwegs gibt es kleine Pausen, daher bitte Getränke und Verpflegung selbst mitbringen. Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung aus!

Termin: 06.05.2024 um 18:00 Uhr – **Treffpunkt**: Feuerwehrgerätehaus Barnstorf
Termin: 03.06.2024 um 18:00 Uhr – **Treffpunkt**: Feuerwehrgerätehaus in Drentwede
Termin: 05.08.2024 um 18:00 Uhr – **Treffpunkt**: Dorfgemeinschaftshaus in Aldorf
Termin: 02.09.2023 um 18:00 Uhr – **Treffpunkt**: Dorfgemeinschaftshaus in Düste
Anmeldung: ist nicht erforderlich

Freitag, den 10.05.2024 - „Fahrt zur Dorfpartie im Museumsdorf Cloppenburg“

„Entschleunigung, Entspannung, Erholung“ Zwischen beeindruckender historischer Architektur und blühenden Gärten präsentieren sich über hundert renommierte Aussteller, die eine bunte Mischung von Pflanzen aller Art, Kleinkunst, Mode, Accessoires und (Kunst-) Handwerk für uns bereithalten. Inmitten des Treibens locken viele Köstlichkeiten, wie z. B. Brot aus der Museumsbäckerei, Flammkuchen, Waffen, Dinkelpfannkuchen, Antipasti bis hin zu Wagyu-Rinder-Burger. Abgerundet wird das Gartenfest durch ein ansprechendes Rahmenprogramm. „Dorfpartie“ - das Garten-Highlight in der Region!

Termin: 10.05.2024
Treffpunkt: 13:00 Uhr - Drentwede, Gasthaus Schütte
13:15 Uhr - Barnstorf, Hotel Roshop
Rückfahrt: Ankunft in Barnstorf und Drentwede ca. 20:00 Uhr
Kosten: ca. 45,00 € (Gäste ca. 50,00 €) für Busfahrt und Eintritt
bei 30 Personen (ggfs. Änderungen möglich)
Anmeldung: In der Zeit vom 15.03.2024 bis 01.04.2024
bei Hilke Wilhelmy, Fa. Borchers Reisen, Tel.: 04243 96111

Donnerstag, den 23.05.2024 - „Fit mit dem Pedelec“

Die Unfallstatistiken zeigen, dass Radfahrunfälle mit Pedelecs in den letzten Jahren immer mehr zugenommen haben. Um die Sicherheit mit Pedelecs zu verbessern, möchten wir zum Thema „Fit mit dem Pedelec“ eine Veranstaltung anbieten. Der Kurse findet in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht statt und beinhaltet einen Theorie- und einen Praxisblock.

www.landfrauen-barnstorf.de

Das Angebot richtet sich sowohl an Teilnehmerinnen, die bereits ein Pedelec besitzen als auch an diejenigen, die mit dem Gedanken spielen, sich eines anzuschaffen. Eigenes Fahrrad und Helm sind mitzubringen, kann ggfs. aber auch gestellt werden.

Termin: 23.05.2024 um 15:00 Uhr (Dauer ca. 4 Stunden)
Treffpunkt: wird noch bekanntgegeben - voraussichtlich Barnstorf
Kosten: 10,00 €
Anmeldung: bis zum 16.05.2024 bei Elke Gröne, Tel.: 0160 5433175

Samstag, den 25.05.2024 - „Genussmomente - Kulinarische Stadtführung in Vechta“

Wir möchten mit der Führung „Genussmomente“ Vechta von der kulinarischen Seite kennenlernen. Dabei wird in unterschiedlichen Restaurants und Lokale eingekehrt und leckere regionale und internationale Kostproben werden serviert. Neben der Erlebnisreise für den Gaumen stehen die kleinen und großen Geschichten hinter den Gastwirtschaften und Speisen im Vordergrund. Ein kulinarischer Spaziergang mit tollen Lokalen, spannenden Geschichten, leckerem Essen und ganz viel Atmosphäre erwartet uns!

Termin: 25.05.2024 um 16.00 Uhr bis 19:30 Uhr
Treffpunkt: Vechta - genauer Ort wird noch bekanntgegeben
(ggfs. Fahrgemeinschaften ab Barnstorf bilden)
Kosten: 39,00 € (Gäste 44,00€)
Anmeldung: bis zum 15.05.2024 bei Wiebke Hagedorn, Tel.: 0160 95770494

Samstag, den 15. und 16.06.2024 - „Workshop Lichterschalen in der Ziegelei Twistringen“

In der Alten Ziegelei Twistringen, im Brennwerk Atelier, möchten wir mit unseren Kindern oder auch Enkelkindern Lichterschalen aus Gips mit goldenem Glanz herstellen. Am ersten Tag werden wir die Schalen herstellen, die dann trocknen und am nächsten Tag ihren Glanz erhalten.
Die Veranstaltung dauert jeweils ca. 3 Stunden.

Termin: 15.06.2024 um 10:00 Uhr
16.06.2024 um 10:00 Uhr
Treffpunkt: Alte Ziegelei, Twistringen
Kosten: ca. 15,00 €, Kinder 7,50 € (Gäste 20,00 €)
Anmeldung: bis zum 05.06.2024 bei Martina Bode, Tel.: 04246 3269966 (ab 15:00 Uhr)

Mittwoch, den 26.06.2024 - „Ute’s Fahrradtour“

Ute’s beliebte Fahrradtour wird natürlich weiterhin stattfinden und so wollen wir ca. 30 km gemeinsam radeln. Für Verpflegung wird gesorgt.

Termin: 26.06.2024 um 14:30 Uhr bis ca. 19:30 Uhr
Treffpunkt: Drentwede Schützenplatz
Anmeldung: bis zum 22.06.2024 bei Ute Kemper, Tel.: 0152 52001558

Samstag, den 29.06.2024 - „Deutscher Landfrauentag 2024 und Kieler Woche“

Der Diepholzer Landfrauenverein fährt in der Zeit vom 29.06.2024 bis 02.07.2024 zum Deutschen Landfrauentag und zur Kieler Woche. Den genauen Programmablauf dieser 4tägigen Reise könnt ihr unserer Internetseite entnehmen.

Termin: 29.06.2024 bis 02.07.2024
Anmeldung: bis zum 15.02.2024 bei Ulrike Meyer, Tel.: 05444 5564

Donnerstag, den 22.08.2024 - „Mehrtagesfahrt nach Potsdam“

Wir planen in Zusammenarbeit mit der Firma Borchers eine Mehrtagesfahrt nach Potsdam“. Auch hier ist der detaillierte Programmablauf dieser 4tägigen Reise der Anlage oder unserer Internetseite zu entnehmen.

Termin: 22.08.2024 bis 25.08.2024
Anmeldung: In der Zeit vom 01.05.2024 bis 15.05.2024
bei Hilke Wilhelmy, Fa. Borchers Reisen, Tel.: 04243 96111

Donnerstag, den 29.08.2024 - „Jahreshauptversammlung“

Nach den üblichen Regularien dürfen wir uns auf den 25minütigen Film anlässlich des Jubiläums des Kreisverbandes freuen.

Termin: 29.08.2024 um 17:00 Uhr
Treffpunkt: Hotel Roshop, Barnstorf
Kosten: für den Abendimbiss
Anmeldung: bis zum 23.08.2023 bei Ute Kemper, Tel.: 0152 52001558

Freitag, den 06.09.2024 - „Besichtigung der Tabakernte und Sortierung“

Jens Schwichtenberg wird uns bei der Besichtigung auf dem Gut Adelhorn in Drentwede einiges über den Tabakanbau zeigen. Wir dürfen uns auf einen informativen Nachmittag freuen, in dem wir von der Aussaat, über die Pflanzung bis hin zur Ernte, Trocknung und Sortierung einiges erfahren werden.

Termin: 06.09.2024 um 15:00 Uhr
Treffpunkt: Adelhorn 1, Drentwede
Kosten: für das Kaffeetrinken
Anmeldung: bis zum 31.08.2024 bei Martina Bode, Tel.: 04246 3269966 (ab 15:00 Uhr)

Montag, den 16.09.2024 - „Workshop Grundlagen Excel“ mit Elke Gröne

In diesem Workshop werden Inhalte wie Grundlagen der Tabellenbearbeitung und Formatierung, Benutzeroberfläche und richtiges Drucken von Tabellen vermittelt. Ggfs. kann es weitere Termine geben. Eigenes Notebook mitbringen!

Termin: 16.09.2024 um 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekanntgegeben - voraussichtlich Barnstorf
Kosten: keine (Gäste 5,00 €)
Anmeldung: bis zum 08.09.2024 bei Elke Gröne, Tel.: 0160 5433175

Donnerstag, den 26.09.2024 - „Kultkino Lichtburg in Quernheim - Kino und Kotelett“

Deutschlands kleinstes Kino erwartet uns mit Kino, Kotelett und Kartoffelsalat. Der Film, den wir sehen werden, wird erst im August ausgewählt und dann über die Internetseite und WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

Termin: 26.09.2024 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: Unter den Eichen 19, Quernheim (Eigenanreise)
(ggfs. Fahrgemeinschaften ab Barnstorf bilden)
Kosten: ca. 18.00 € (Eintritt und Essen)
Anmeldung: bis zum 31.08.2024 bei Elke Gröne, Tel.: 0160 5433175

Unsere Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V. (LEB) durchgeführt.

www.landfrauen-barnstorf.de